

Salade de pâtes et légumineuses

Ingrédients

Petites pâtes au blé entier crues	115 g
Pois chiches en conserve	1 x 540 ml
Oignons verts hachés	2
Tomates en dés	2
Courgettes en dés	1
Vinaigre de vin rouge	15 ml
Jus d'orange	30 ml
Huile de canola	15 ml
Gousses d'ail hachées	1
Moutarde de Dijon	5 ml
Origan séché	5 ml
Sel, poivre	Au goût

Méthode :

Dans une casserole, porter à ébullition l'eau. Cuire les pâtes, égoutter et réserver. Rincer et incorporer aux pâtes. Préparer les légumes et incorporer au mélange de pâtes et pois chiches. Dans un bol, mélanger ensemble les ingrédients de la vinaigrette. Réserver et ajouter au moment de servir.